

1. Czym są komórki?

- Budulec naszego organizmu i jego narządów
- Jednostki, których funkcjonowanie jest uzależnione wyłącznie od narządów
- Najmniejsze „jednostki budulcowe i funkcyjne” w ludzkim organizmie

2. W których części komórki zachodzi produkcja bioenergii?

- Jądro komórkowe
- Błona komórkowa
- Aparat Golgiego
- Mitochondria

3. Czym są komórkowe składniki odżywcze?

- Ważny dostawca energii do procesów metabolicznych
- Naturalne składniki stale potrzebne milionom naszych komórek organizmu do życia i optymalnego działania
- Witaminy, minerały, pierwiastki śladowe, określone aminokwasy i inne mikroelementy ważne dla procesu przemiany materii
- Węglowodany, tłuszcze i białka

4. Synergia komórkowych składników odżywczych to:

- Kombinacja komórkowych składników odżywczych, których działania po połączeniu przynoszą większe korzyści w procesie metabolizmu niż działania pojedynczych składników
- Duże dawki pojedynczych witamin
- Jednoczesne zażywanie samodzielnie dobranych komórkowych składników odżywczych

5. Chroniczny niedobór komórkowych składników odżywczych:

- Krótko- i średnioterminowo nie wywołuje oznak alarmowych. Dopiero po wielu latach widoczne stają się ciężkie następstwa niedoboru
- Staje się wyraźnie widoczny, podobnie jak niedobór tlenu czy wody, już po upływie krótkiego czasu

6. Jakim grupom osób zaleca się uzupełnianie diety suplementami?

- Osobom, u których występują poważne schorzenia
- Osobom, które chcą zapobiegać niedoborom komórkowych składników odżywczych
- Zdrowym i chorym, począwszy od dzieci do osób starszych

7. Witamina C:

- Jest produkowana przez nasz organizm w wystarczającej ilości, podobnie, jak u większości ssaków
- Odgrywa drugoplanową rolę dla naszego zdrowia
- Jest najważniejszym składnikiem zapobiegającym schorzeniom serca i układu krążenia
- Odgrywa znaczącą rolę w naturalnym leczeniu raka i chorób układu odpornościowego
- Jej rolę jako decydującego czynnika w utrzymaniu zdrowego metabolizmu już ponad pół wieku temu potwierdziło przyznanie nagrody Nobla

8. Medycyna komórkowa:

- Przenosi wiedzę z zakresu biologii i biochemii o znaczeniu witamin w procesie przemiany materii na grunt medycyny stosowanej
- Jest obszerną koncepcją zdrowia, zakładającą, że decyzja o chorobie czy zdrowiu zapada na poziomie milionów komórek ciała
- Uznaje fakt, że niedobór komórkowych składników odżywczych jest główną przyczyną nieprawidłowej funkcji komórek i w konsekwencji powstawania chorób chronicznych
- Została opracowana przez Dr Ratha oraz jego zespół badawczy jako podstawa nowego systemu opieki zdrowotnej, ukierunkowanego na profilaktykę i zwalczanie chorób oraz likwidację farmaceutycznego interesu z chorób

9. Cel Medycyny Komórkowej to:

- Leczenie objawów chorób
- przekształcanie wiedzy na temat mikroelementów na patenty przynoszące zyski
- Zapobieganie i zwalczanie chorób

10. Który instytut badawczy odgrywa wiodącą rolę w dziedzinie naturalnego zwalczania raka?

- Amerykański Urząd ds. zdrowia, National Institutes of Health w Maryland, USA
- Badawczy Instytut Medycyny Komórkowej Dr Ratha w Kalifornii
- Dział badawczy producenta leków, firmy Bayer

11. Czym są enzymy trawiące kolagen?

- Biologiczne instrumenty tnące
- Enzymy przetwarzające węglowodany
- Mikroelementy wspomagające trawienie

12. Jak można zahamować rozprzestrzenianie się komórek rakowych?

- Przez spożywanie pokarmów bogatych w węglowodany
- Przez wyłączenie zażywanie składników mineralnych
- Przez dostarczanie optymalnych dawek witaminy C, lizyny i innych komórkowych składników odżywczych

13. Kiedy Dr Rath stworzył podstawy przełomu w naturalnym zwalczaniu raka?

- 1980
- 1991
- 2002

14. Zawał serca i udar mózgu jako następstwa powstawania złożeń miażdżycowych są główną przyczyną zgonów w całej Europie. Dochodzi do nich na skutek:

- Zbyt wysokiego poziomu cholesterolu prowadzącego do miażdżycy tętnic
- Przewlekłego niedoboru witaminy C, osłabiającego tętnice
- Bakterii atakujących ściany tętnic

15. Główną przyczyną stale podwyższonego ciśnienia krwi jest:

- Przewlekły niedobór komórkowych składników odżywczych
- Rozszerzenie średnicy tętnic
- Krótkotrwały lub tymczasowy stres

16. Co ma decydujące znaczenie dla zrozumienia powikłań układu krążenia u osób chorych na cukrzycę?

- Należy wiedzieć, że cząsteczki witaminy C oraz cząsteczki glukozy mają podobną strukturę molekularną, co u diabetyków prowadzi do pomyłek w procesie przemiany materii
- Wiedza na temat zadań i funkcji enzymów trawiennych
- Zrozumienie dalszych funkcji wątroby i trzustki

17. Które sformułowanie jest poprawne?

- HIV nie jest wyłączną przyczyną AIDS, ponieważ tylko u części osób zainfekowanych wirusem HIV rozwija się AIDS
- Pojęcia HIV i AIDS są równoznaczne, ponieważ u każdej osoby zainfekowanej wirusem HIV z biegiem czasu rozwija się AIDS
- HIV nie jest wyłączną przyczyną AIDS, ponieważ tylko u części osób cierpiących na choroby związane z osłabionym systemem odpornościowym można stwierdzić obecność wirusa HIV

18. Jakie działanie mają leki przeciwko AIDS?

- W ukierunkowany sposób działają na wirusa HIV i zapobiegają w ten sposób rozwojowi choroby osłabiającej układ odpornościowy AIDS
- Niszczą układ odpornościowy i pogłębiają jego osłabienie
- Wzmacniają układ odpornościowy w walce z wirusem HIV

19. Jakie czynniki mają decydujące znaczenie w szerzeniu się AIDS?

- Niedobory w odżywianiu
- Preparaty do chemoterapii przeciwko AIDS
- Strategie marketingowe producentów preparatów przeciwko AIDS

20. Jak działają witaminy i pozostałe mikroelementy na organizm pacjentów chorych na AIDS?

- Wzmacniają układ odpornościowy
- Pomagają w naturalny sposób zwalczyć osłabienie układu odpornościowego
- Nie oddziałują w żaden sposób
- Pogłębiają chorobę AIDS

21. Co robi Koalicja w Obronie Zdrowia w biednych rejonach Afryki Południowej?

- Wspiera osoby dotknięte AIDS poprzez programy edukacyjne przekazujące wiedzę na temat przyczyn AIDS
- Wspiera osoby dotknięte AIDS poprzez programy edukacyjne przekazujące wiedzę na temat prawidłowego odżywiania w celu zapobiegania AIDS
- Przekazuje darowizny w postaci Programów Zdrowia Komórkowego, wpływające na prawidłową funkcje układu odpornościowego
- Wspomaga sprzedaż drogich preparatów witaminowych

22. Co jest motorem przemysłu farmaceutycznego?

- Wspomaganie ludzkiego zdrowia
- Utrzymanie chorób zapewniających rynki zbytu
- Uzyskiwanie maksymalnych zysków ze sprzedaży produktów farmaceutycznych
- Zwalczenie przyczyn chorób

23. Jaka jest wysokość miliardowych zysków światowego przemysłu farmaceutycznego związanych z chorobami?

- Ponad 100 milionów
- Ponad 10 miliardów
- Ponad 500 miliardów

24. Jak działa interes związany z chorobami?

- Leki farmaceutyczne powodują nowe choroby będące następstwem poważnych działań niepożądanych
- Przyczyn chorób nie zwalcza się na poziomie komórkowym, a tylko tłumi objawy chorób
- Funkcjonuje dzięki wysokim opłatom patentowym, które powodują horrendalne koszty
- Przez ogólnoużytkowe interesy inwestorów przemysłu farmaceutycznego

25. Ile osób choruje w samych tylko Niemczech na skutek poważnych działań niepożądanych preparatów farmaceutycznych?

- 5.000
- 50.000
- 500.000

26. Na czym skupiają się badania naszego Instytutu Badawczego?

- Badanie znaczenia witamin i innych mikroelementów jako podstawy naszego zdrowia
- Działanie substancji syntetycznych tłumiących objawy chorób
- Opracowywanie substancji, których niepożądane działania powodują nowe choroby
- Działanie mikroelementów w komórkach w przypadku określonych chorób

27. Jakie są cele Koalicji Dr Ratha w Obronie Zdrowia?

- Przekazywanie innym wiedzy o Medycynie Komórkowej
- Działalność edukacyjna mająca na celu zwalczanie chorób chronicznych
- Uzyskanie ustawowego zagwarantowania swobodnego dostępu do naturalnych metod leczenia
- Rozwój i budowa nowej służby zdrowia opartej na naukowo potwierdzonych naturalnych metodach leczenia
- Maksymalne zyski
- Przekazywanie innym własnych doświadczeń z komórkowymi składnikami odżywczymi

28. Na jakie cele przekazywane są zyski wypracowane przez Koalicję?

- Pomnażanie prywatnych dochodów Dr Ratha
- Wypracowane dochody przekazywane są na rzecz powszechnie użytecznej Fundacji
- Wspomaganie badań nad zdrowiem niezależnych od przemysłu farmaceutycznego
- Wspomaganie akcji dotyczących edukacji zdrowotnej społeczeństwa